



Ulrike Besenthal-Falta

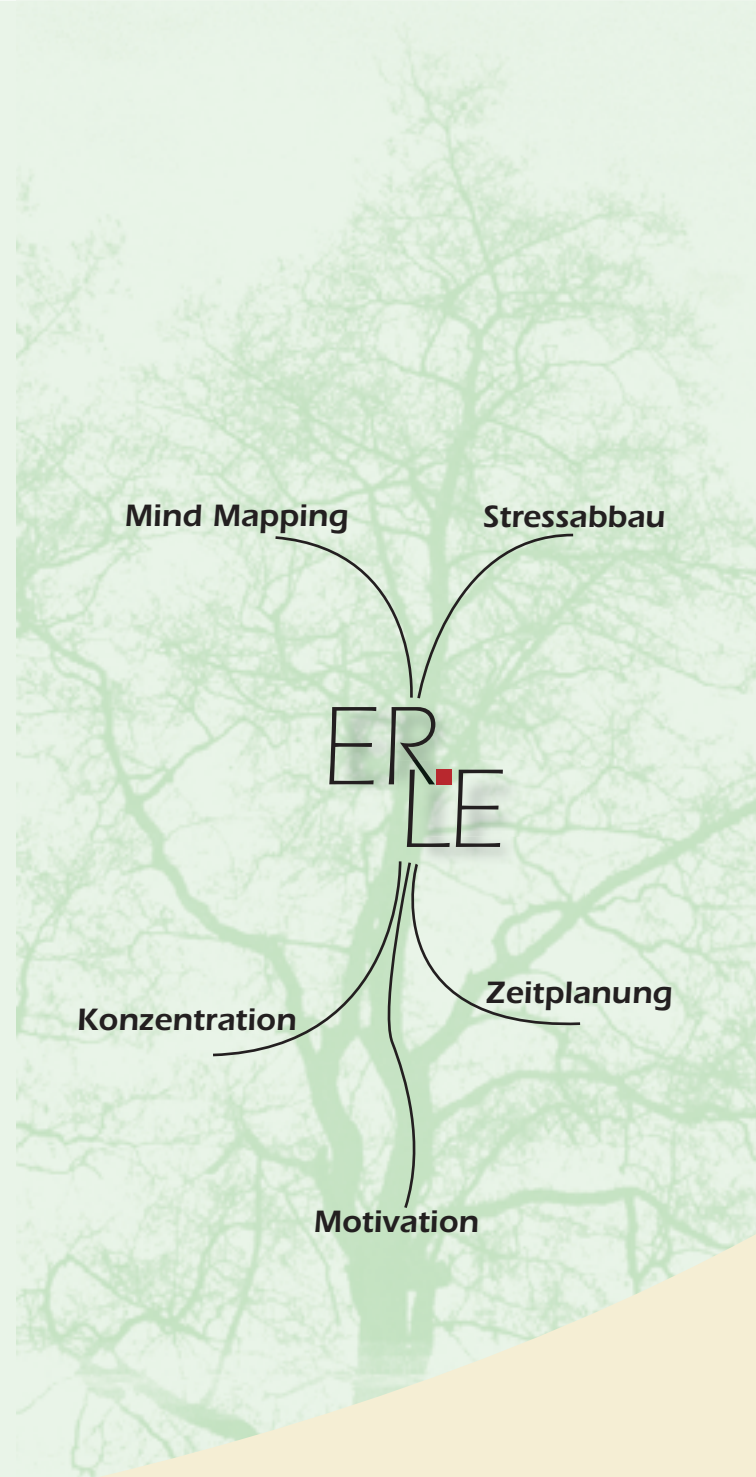
Supervisorin/Coach (DGSv)  
Diplom-Religionspädagogin,  
verheiratet, 2 Kinder

Langjährige Erfahrung  
in der Kinder- und Jugendarbeit  
und in der Erwachsenenbildung.  
In freier Praxis als Supervisorin/Coach  
und in der Fortbildung, Beratung und  
Mediation tätig.  
Lehrbeauftragte der Evangelischen  
Fachhochschule Hannover.

Amtmann-Schroeter-Straße 28  
28865 Lilienthal  
Tel: (04298) 90 78 00  
E-mail: info@erle-bremen.de

Wenn Sie Fragen oder Interesse an einer  
Terminvereinbarung haben, rufen Sie  
einfach an oder nehmen Sie per E-mail  
Kontakt auf.

[www.erle-bremen.de](http://www.erle-bremen.de)



ERLE  
Erfolgreich lernen

Lernmethoden-Training für Schülerinnen und Schüler

Ulrike Besenthal-Falta

## Warum ein Lernmethodentraining?

*Lernst du viel  
und hast du trotzdem keinen Erfolg?*

*Macht dir Lernen keinen Spaß?*

*Hast du Konzentrationsstörungen?*

*Sind Prüfungen und Klassenarbeiten  
für dich nur noch Stress?*

*Fühlst du dich schon bei dem  
Gedanken ans Lernen blockiert?*

Dann ist **ER.LE** genau richtig für dich!

**ER.LE** ist ein Lernmethodentraining für Schülerinnen und Schüler, die herausfinden wollen, was sie beim Lernen gezielt verbessern können, um Erfolg und Spaß in der Schule zu haben.

**ER.LE** bietet Lerntechniken und Strategien an, die du anwenden kannst, um

- systematisch zu lernen
- motiviert in Prüfungen zu gehen
- dir mit Freude Wissen anzueignen
- dich besser konzentrieren zu können
- einen Lernplan zu haben u.v.a.m.

## Das Trainingsprogramm

### Lerntechniken

- Lesetechniken
- Lerntypgerechtes Lernen
- Mind Mapping (Gedächtnis-Karte)

### Lernorganisation

- Zeitplanung
- Prioritäten setzen
- Lernplan erstellen und einhalten
- Prüfungen richtig vorbereiten
- Stressabbau

### Motivation

- kleinschrittiges Lernprogramm
- Erfolge erleben
- Techniken richtig anwenden

### Konzentration

- Entspannung
- Übungen
- sinnvoll Pausen einlegen

Das **ER.LE** Lernmethodentraining erstreckt sich in der Regel über fünf Sitzungen.

**ER.LE** bietet Hilfe zur Selbsthilfe.

Die erlernten Methoden werden nach kurzer Zeit selbstständig angewendet.



## Das ER.LE-Angebot

- Kostenloses Erstgespräch  
Klärungen, Zielvereinbarung  
(30 Minuten)
- Lernkompetenzdiagnose und  
Besprechung des individuellen  
**ER.LE**-Konzepts  
(90 Minuten)
- Einzeltrainings  
(à 60 Minuten)
- Abschlussbesprechung
- bei Bedarf, ergänzend zum  
Trainingsprogramm:  
Beratung  
per Telefon oder E-mail